

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 3
février**

Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : -

Macaronis à la bolognaise

Macaronis BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Emmental râpé

Allergènes : 4

Crêpe à la confiture

Allergènes : 1-2-4



**Mardi 4
février**

Pizza

Farine de blé BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4-5-6-7-8-9

Poisson aux échalotes

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 6
février**

Velouté de chou-fleur BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 4

Steak végétal

Allergènes : -

Riz BIO à la ratatouille

Cuisiné maison

Allergènes : -

Mousse au chocolat BIO

maison

Cuisiné maison

Allergènes : 4



**Vendredi 7
février**

Taboulé

Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1

Poêlée de légumes

Allergènes : -

Fromage local

Lou Foundre

Allergènes : 4

Fruit BIO

Allergènes : -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RIVIERE



- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 24
février**

**Chou-fleur BIO en
salade**



Cuisiné maison
Allergènes : -

Blanquette de volaille

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-9



Riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : -

Yaourt BIO

Allergènes : 4



**Mardi 25
février**

Croisillon emmental

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13

--

**Meunière de colin
d'Alaska**



Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Carottes BIO sautées

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7



Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 27
février**

Velouté de légumes verts

Cuisiné maison
Allergènes : -

Bœuf aux carottes



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

Coquillettes BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1-4

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Petit filou au chocolat

Allergènes : 4



**Vendredi 28
février**

Taboulé



Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1

--

Choupette



Cuisiné maison
Allergènes : 1

--

Gratin de potiron

Cuisiné maison
Allergènes : 4-9

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison
Allergènes : -



Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja