

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 3
juin**

Croque-monsieur
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4
--

Quenelles de brochet en sauce
Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-11
--

Poêlée campagnarde
Allergènes : 7
--

Fruit BIO
Allergènes: -





**Mardi 7
juin**

Soupe d'été froide
Gaspacho
Cuisiné maison
Allergènes :

Saucisse grillée
Cuisiné maison
Allergènes : 1
--

Potatoes
Allergènes : 1
--

Yaourt local bi-couche
Allergènes: 4





**Jeudi 9
juin**

Betteraves BIO au vinaigre de framboise
Allergènes : 6-9
--

Tajine de légumes à la semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-4-7-9
--

Fruit local
Allergènes: -




**Vendredi 10
juin**

Salade verte
Allergènes : 6
--

Chili con carne
Cuisiné maison
Allergènes :
--

Haricots rouges et riz BIO
Cuisiné maison
Allergènes: 1
--

Fromage local
La carline
Allergènes: 4
--

Compote BIO et biscuit
Allergènes: -






Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHARCUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 10
juin**

**Mardi 11
juin**

**Jeudi 13
juin**



**Vendredi 14
juin**

**Carottes fraîches BIO
râpées**



Cuisiné maison
Allergènes : -

**Gratin de
coquillettes BIO au thon**



Cuisiné maison
Allergènes : -

**Cookie aux pépites de
chocolat**

Allergènes: 1-2-14

**Samoussa et salade
verte**

Allergènes : 1-6-14

Saucisse de strasbourg



Cuisiné maison
Allergènes : -

Courgettes BIO sautées



Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9

Fromage local

Fontu



Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes: -

**Concombre au fromage
blanc local**

Cuisiné maison
Allergènes : 4

Bœuf aux carottes



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

Polenta BIO aux petits



légumes

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4

Flan caramel BIO



Allergènes: 4

Taboulé



Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1

Nuggets de blé

Allergènes : 1-2-4-7-11-14

Salsifis persillés

Cuisiné maison
Allergènes : -

Fruit BIO



Allergènes: 4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 17
juin**

Quiche aux légumes BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-14

Curry de lentilles vertes au lait de coco

Cuisiné maison
Allergènes :

Fromage local Tome montagne

Allergènes : 4

Melon

Allergènes : -

**Mardi 21
juin**

Feuilleté

Allergènes :

Emincé de volaille



Cuisiné maison
Allergènes : 4

Gratin d'aubergines BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9-14

Compote BIO et biscuit



Allergènes compote: -
Allergènes Biscuit:

**Jeudi 23
juin**

Salade de tomates

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Roti de porc au jus



Cuisiné maison
Allergènes : -

Ratatouille et riz BIO



Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes: -



**Vendredi 24
juin**

Salade d'été

Cuisiné maison
Allergènes :

Pennes rigate BIO primavera



Cuisiné maison
Allergènes :

Emmental râpé

Allergènes : 4

Yaourt nature sucré BIO et local et biscuit



Allergènes : 4



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 24
juin**

Salade de riz niçois



Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 7-9

--

Cordon bleu frais de poulet



Allergènes : 1-2-6-7-14

--

Duo de carottes

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 25
juin**

Melon

Allergènes : -

--

Risotto crémeux aux fruits de mer

Cuisiné maison

Allergènes :

--

Panna cotta BIO



Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-5-14



**Jeudi 27
juin**

Tarte à la tomate

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-6-9-11-14

--

Bœuf aux champignons



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

Pennes BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

Emmental râpé

Allergènes : 4

--

Fruit BIO



Allergènes: -

**Vendredi 28
juin**



Salade verte

Allergènes : 6

--

Parmentier de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Fromage local
Tome Izoard**



Allergènes: 4

--

Gâteau d'anniversaire



Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 1
juillet**



**Mardi 2
juillet**

**Jeudi 4
juillet**

**Vendredi 5
juillet**

Taboulé



Semoule BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1

Brochette de poisson pané



Allergènes : 1-2-4-11-14

Haricots verts BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-9-14

Pastèque

Allergènes : -

Pizza



Farine de blé BIO
Cuisiné maison
Allergènes : 1-4

Croustillant fromager BIO

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-10-11-12-13-14

Gratin de courgettes BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 4-7

Compote à boire et macaron



Allergènes : 2-3-4-14

Salade verte

Allergènes : 6

Macaronis BIO à la bolognaise



Cuisiné maison
Allergènes : 1



Emmental râpé

Allergènes : 4

Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4



Salade de tomates

Cuisiné maison
Allergènes : 6

Jambon blanc



Cuisiné maison
Allergènes : 4

Tourtons

Allergènes : 1-2-4



Fromage local Tome Fruichier

Allergènes : 4

Melon

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

**Bonnes
VACANCES**

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja