### **CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX**

Lundi 3 mars

Mardi 4 mars

Jeudi 6 mars

Vendredi 7 mars



Cuisiné maison

Allergènes: 2-9

de porc aux

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-9-14

Purée de pomme de

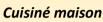


Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

### Salade de riz BIO



Allergènes: 6-9

# Clafoutis courgette chèvre

**Courgettes BIO** 

Cuisiné maison

Allergènes:

# Tarte grillée cerise

Allergènes: 1-2-4-5

# **Carottes fraiches** râpées au citron

Cuisiné maison Allergènes: -



Cuisiné maison

Allergènes: 1

### Haricots rouges et riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1

Flan caramel BIO



Allergènes: 4

### Feuilleté aux légumes

Allergènes:

#### Colin sauce safran

Cuisiné maison Allergènes:



## Jardinière de légumes

Cuisiné maison

Allergènes: -

# Fromage local

Allergènes: 4



**Fruit BIO** 

Allergènes: -

Le fournil des écrins :

Pain local et BIO: le lundi

Pain local: mardi/ieudi/vendredi

Le Charcutier CHARCUTERIE

ΑB

MAISON

PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes

ALP EUF ŒUFS Plein Air



**AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes** 



PRODUITS LOCAUX

BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

VOLAILLE FRANCAISE

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2 10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides

PRODUITS BIO

- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

**SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE** Tél: 06.38.92.69.23/04.92.23.20.66

### CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

Lundi 10 mars

Mardi 11 mars

Jeudi 13 mars

Vendredi 14 mars

#### Salade de betteraves BIO et ΑB maïs

Cuisiné maison

Allergènes: 6-9



### Boudin

Cuisiné maison Allergènes:

#### Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison

Allergènes: 1-4



Fromage blanc local et

Allergènes: 4

# Salade de lentilles

Cuisiné maison

Allergènes: 1-9

#### Dés de colin aux céréales

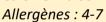
Allergènes : 1-2-4-11-14



# Gratin de chou-fleur BIO et

#### **PDT**

Cuisiné maison







#### Fruit BIO

Allergènes: -

### Potage de poireaux pomme de terre

Cuisiné maison

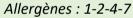
Allergènes: 1-2-4-6-7-14

### Boulettes de soja à la tomate

Allergènes: 1-2-4-7-11-12-14

#### **Courgettes BIO sautées**

Cuisiné maison





Allergènes: 4



## **Eclair**

Allergènes: 1-2-4-14

#### Salade verte

Allergènes: 6

### Daube provencale



Cuisiné maison

Allergènes: 9



#### **Pâtes BIO**

Cuisiné maison Allergènes: 1-4

# Emmental râpé

Allergènes: 4

Fruit local

Allergènes: -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO: le lundi

PRODUITS LOCAUX

PRODUITS BIO



BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

e Charcutier CHARCUTERIE Vallouise MAISON VOLAILLE FRANCAISE



PORC MONTAGNE **Origine Htes Alpes** 

ŒUFS Plein Air



ΑB

**AGNEAU GUIL & DURANCE** Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- Pain local: mardi/ieudi/vendredi
- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin

ALPAEUF

- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE Tél : 06.38.92.69.23/04.92.23.20.66

### **CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX**

Lundi 17 mars

Mardi 18 mars

Jeudi 20 mars Vendredi 21 mars

#### **Taboulé**

Cuisiné maison Epinards BIO



Filet de poisson sauce



béarnaise

**Cuisiné maison** Allergènes :

## Gratin de légumes d'hiver

Cuisiné maison

Allergènes :

**Fruit BIO** 

Allergènes : -

# Salade de pâtes BIO au



surimi

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14

Saucisse grillée



Cuisiné maison

Allergènes : 1



#### **Haricots verts BIO**

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14

Fromage local Tome des Bergers

Allergènes: 4

**Fruit local** 

Allergènes : -

### Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

Curry de bœuf haché

**Cuisiné maison** Allergènes :





#### **Riz BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : -

Yaourt bi couche local

Allergènes: 4

## **Chou-fleur vinaigrette**

Cuisiné maison

Allergènes :

# **Gratin de pennes BIO**

# courgette aubergine



### tomate

**Cuisiné maison** Allergènes :

#### Millefeuille

Allergènes : 1-2-4-5



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local: mardi/jeudi/vendredi



PRODUITS BIO



BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)

POISSON MSC "PECHE DURABLE"

Le Charcutier CHARCUTERIE
LI Vallouise MAISON

VOLAILLE FRANÇAISE



PORC MONTAGNE
Origine Htes Alpes

ŒUFS Plein Air



AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes

NOUVELLE RECETTE



- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson

ALPAEUF

- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja

**SOCIETE ALPINE DE BOUCHERIE** Tél: 06.38.92.69.23/04.92.23.20.66

# **CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX**



Mardi 25 mars

Jeudi 27 mars

Vendredi 28 mars

#### **Feuilleté**

Allergènes:

# **Lasagnes florentines**



Cuisiné maison

**Epinards BIO** 

Allergènes: 1-2-4-7

Ile gourmande

Allergènes: 4

### Tarte au thon

Cuisiné maison Allergènes:

Fish n'chips S

Allergènes: 1-2-4-7-11-12-14

## Poêlée campagnarde

Allergènes: 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14

Fruit BIO

Allergènes : -

# Potage de légumes

Cuisiné maison Allergènes: 7

Cuisiné maison

Allergènes: 1-2-4-7-9-14

#### Semoule BIO

Cuisiné maison

Allergènes: 1

Allergènes: 4



**Fruit BIO** 

Allergènes: -

### Salade verte

Allergènes: 6

### Rougail saucisse diot



Cuisiné maison

Allergènes :



#### Riz BIO créole

Cuisiné maison Allergènes: 1

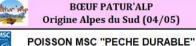
#### Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison Allergènes:

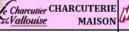
Pain local et BIO: le lundi Le fournil des écrins :

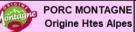
Pain local: mardi/ieudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX PRODUITS BIO











AGNEAU GUIL & DURANCE **Origine Htes Alpes** 

ALPAEUF

ŒUFS Plein Air

NOUVELLE RECETTE

- 1 Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 Œufs et produits à base d'œufs
- 3 Arachides et produits à base d'arachides
- 4 Lait et produits à base de lait
- 5 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 Céleri et produits à base de céleri
- 8 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 Lupin et produits à base de lupin
- 11 Poissons et produits à base de poisson
- 12 Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 Soja et produits à base de soja