

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 3
mars**



**Mardi 4
mars**

**Jeudi 6
mars**

**Vendredi 7
mars**

Terrine de campagne



Cuisiné maison
Allergènes : 2-9

Sauté de porc aux champignons



Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7-9-14

Purée de pomme de terre BIO



Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

Salade de riz BIO



Cuisiné maison
Allergènes : 6-9

Clafoutis courgette chèvre

Courgettes BIO



Cuisiné maison
Allergènes : -

Tarte grillée cerise

Allergènes : 1-2-4-5

Carottes fraîches râpées au citron

Cuisiné maison
Allergènes : -

Chili con carne



Cuisiné maison
Allergènes : 1

Haricots rouges et riz BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1



Flan caramel BIO



Allergènes : 4

Feuilleté aux légumes

Allergènes : -

Colin sauce safran

Cuisiné maison
Allergènes : -



Jardinière de légumes

Cuisiné maison
Allergènes : -

Fromage local

Allergènes : 4

Fruit BIO



Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

| | | | | |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 10
mars**

**Salade de betteraves BIO et
maïs** 

Cuisiné maison
Allergènes : 6-9

Boudin

*Le Charcutier
de Vallouise*

Cuisiné maison
Allergènes :

Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4



**Fromage blanc local et
confiture**

Allergènes : 4

**Mardi 11
mars**

Salade de lentilles

Cuisiné maison
Allergènes : 1-9

Dés de colin aux céréales

Allergènes : 1-2-4-11-14



Gratin de chou-fleur BIO et

PDT

Cuisiné maison
Allergènes : 4-7



Fruit BIO

Allergènes : -

**Jeudi 13
mars**

**Potage de poireaux pomme
de terre**

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-6-7-14

Boulettes de soja à la tomate

Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

Courgettes BIO sautées

Cuisiné maison
Allergènes : 1-2-4-7



**Fromage local
Lou Foundre**

Allergènes : 4



Eclair

Allergènes : 1-2-4-14

**Vendredi 14
mars**

Salade verte

Allergènes : 6

Daube provençale



Cuisiné maison
Allergènes : 9



Pâtes BIO

Cuisiné maison
Allergènes : 1-4

Emmental râpé

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
|  PRODUITS LOCAUX |  BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) |  CHARCUTERIE MAISON |  PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes |  AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
|  PRODUITS BIO |  POISSON MSC "PECHE DURABLE" |  VOLAILLE FRANCAISE |  ALPŒUF ŒUFS Plein Air |  NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 17
mars**

Taboulé

Cuisiné maison

Epinards BIO

Allergènes : 1



Filet de poisson sauce



béarnaise

Cuisiné maison

Allergènes :

Gratin de légumes d'hiver

Cuisiné maison

Allergènes :

Fruit BIO

Allergènes : -



**Mardi 18
mars**

Salade de pâtes BIO au

surimi

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



Saucisse grillée



Cuisiné maison

Allergènes : 1

Haricots verts BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-3-4-5-6-7-8-9-14



Fromage local
Tome des Bergers

Allergènes : 4

Fruit local

Allergènes : -

**Jeudi 20
mars**

Potage tomate vermicelles

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-14

Curry de bœuf haché

Cuisiné maison

Allergènes :



Riz BIO

Cuisiné maison

Allergènes : -



Yaourt bi couche local

Allergènes : 4

**Vendredi 21
mars**

Chou-fleur vinaigrette

Cuisiné maison

Allergènes :

Gratin de penne BIO

courgette aubergine

tomate

Cuisiné maison

Allergènes :



Millefeuille

Allergènes : 1-2-4-5



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

| | | | | |
|-----------------|--|-----------------------|-------------------------------------|---|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ALPŒUF ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 24
mars**

Feuilleté

Allergènes :
--

Lasagnes florentines



Cuisiné maison

Epinards BIO

Allergènes : 1-2-4-7

--

Ile gourmande

Allergènes : 4

**Mardi 25
mars**

Tarte au thon

Cuisiné maison

Allergènes :
--

Fish n'chips



Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14

--

Poêlée campagnarde

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-13-14

--

Fruit BIO

Allergènes : -



**Jeudi 27
mars**

Potage de légumes

Cuisiné maison

Allergènes : 7

--

Bœuf aux oignons



Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7-9-14

--

Semoule BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Fromage local

Tome de montagne

Allergènes : 4

--

Fruit BIO



Allergènes : -

**Vendredi 28
mars**

Salade verte

Allergènes : 6

--

Rougail saucisse diot



Cuisiné maison

Allergènes :
--

Riz BIO créole



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

Gâteau d'anniversaire

Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

| | | | | |
|------------------------|---|---------------------------|--|--|
| PRODUITS LOCAUX | BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05) | CHARCUTERIE MAISON | PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes | AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes |
| PRODUITS BIO | POISSON MSC "PECHE DURABLE" | VOLAILLE FRANCAISE | ALPOEUF ŒUFS Plein Air | NOUVELLE RECETTE |

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja