

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 30  
Septembre**

## Tarte au fromage

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-5-14

--

## Saucisse grillée

Cuisiné maison

Allergènes : 1



--

## Flageolets

Allergènes :

--

## Fruit BIO

Allergènes: -



**Mardi 1  
Octobre**

## Carottes fraîches râpées

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

## Blanquette de volaille

Cuisiné maison

Allergènes :



--

## Röstis de pomme de terre

Allergènes : 1

--

## Compote BIO et biscuit

Allergènes:

**Jeudi 3  
Octobre**

## Macédoine de légumes mayonnaise

Cuisiné maison

Allergènes : 2-6-9

--

## Poisson à la crème

Cuisiné maison

Allergènes :

--

## Coquillettes BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-4

--

## Emmental râpé

Allergènes : 4

--

## Fruit local

Allergènes: -

--

**Vendredi 4  
Octobre**

## Salade verte

Allergènes : 6

--

## Tajine aux boulettes végétales

Cuisiné maison

Semoule BIO

Allergènes :

--

## Yaourt local bi-couche

Allergènes: 4



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHÂR CUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPŒUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 7  
Octobre**

## Céleri rémoulade

Cuisiné maison  
Allergènes : 7  
--

Sauté de porc à la  
moutarde et petits



oignons  
Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

## Gratin de brocolis BIO et



### PDT

Cuisiné maison  
Allergènes : 4-7  
--

Pomme locale cuite

Allergènes : -

**Mardi 8  
Octobre**

## Potage de légumes BIO



Cuisiné maison  
Allergènes : 7  
--

Hachis parmentier



Purée BIO

Cuisiné maison

Allergènes : 1-3-4-5-6-7-8-9



## Yaourt nature sucré BIO



et biscuit

Allergènes : 4

**Jeudi 10  
Octobre**

## Quiche aux légumes

Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-14  
--

Poisson à l'étouffée



Cuisiné maison  
Allergènes :  
--

Purée de légumes

Allergènes : 4-7  
--

Flan caramel Bio et

biscuit



Allergènes : 4

**Vendredi 11  
Octobre**

## Salade de betteraves BIO et pomme de terre



Cuisiné maison  
Allergènes : 6  
--

Boulettes de soja à la  
tomate

Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-4-7-11-12-14  
--

Polenta BIO



Cuisiné maison  
Allergènes : 1  
--

Tome Izoard

Allergènes : 4  
--



Fruit BIO

Allergènes : -



Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

PRODUITS LOCAUX	BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	CHARCUTERIE MAISON	PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
PRODUITS BIO	POISSON MSC "PECHE DURABLE"	VOLAILLE FRANCAISE	ALPOEUF ŒUFS Plein Air	NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 14  
Octobre**

**Crêpe aux  
champignons**

Allergènes : 1-2-4

--

**Fricassée de volaille à**



**l'ancienne**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Purée de potimarron BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 4-7

--

**Salade de fruits frais**

Allergènes: -

**Mardi 15  
Octobre**

**Salade verte et  
madeleine salée au  
pesto**

Allergènes : 1-2-4-6

--

**Poisson sauce safranée**



*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Tagliatelles BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

**Panna cotta**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 2-4-5-14



**Jeudi 17  
Octobre**

**Velouté de lentilles au  
cumin**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Accras de morue**

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

**Riz BIO pizzaiolo**



*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Yaourt bi-couche local et  
biscuit BIO**



Allergènes : 4

**Vendredi 18  
Octobre**

**Mini tresse aux 4  
fromages**

Allergènes : 1-2-4-5-6-7-9-11-12-14

--

**Sauté de bœuf à  
l'orientale**



Allergènes : 1

--

**Röstis de légumes**

Allergènes : -

--

**Fromage local**

Allergènes : 4

--

**Fruit BIO**

Allergènes: -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANÇAISE</b>	<b>ŒUFS Plein Air</b>	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja