

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 2  
Septembre**

## Pizza au fromage

Farine de blé BIO   
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-4

## Filet d'Eglefin à la tomate



Cuisiné maison  
Allergènes :

## Poêlée quinoa et légumes

Cuisiné maison  
Allergènes : 1-4-7-11-14

## Pastèque

Allergènes: -



**Mardi 3  
Septembre**

## Salade de tomates

Cuisiné maison  
Allergènes : 6

## Quenelles natures en béchamel gratinées

Cuisiné maison  
Allergènes :

## Riz BIO

Cuisiné maison  
Allergènes : -

## Yaourt BIO

aromatisé   
Allergènes: 4

**Jeudi 5  
Septembre**

## Salade verte

Allergènes : 6

## Bœuf à la mode Gardianne



Cuisiné maison  
Allergènes :

## Polenta BIO crémeuse

Cuisiné maison   
Allergènes : 1-4

## Mousse au chocolat BIO

Allergènes: 4

**Vendredi 6  
Septembre**

## Salade de pâtes BIO au surimi

Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-6-7-9-11-13-14



## Cordon bleu

Allergènes : 1-2-6-7-14

## Purée de 3 légumes

Cuisiné maison  
Allergènes : 4-7



## Fromage local Tome de montagne

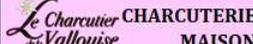
Allergènes: 4

## Fruit local

Allergènes: -

Le fournil des écrins : Pain local et BIO : le lundi

Pain local : mardi/jeudi/vendredi

 PRODUITS LOCAUX	 BŒUF PATUR'ALP Origine Alpes du Sud (04/05)	 CHÂR CUTERIE MAISON	 PORC MONTAGNE Origine Htes Alpes	 AGNEAU GUIL & DURANCE Origine Htes Alpes
 PRODUITS BIO	 POISSON MSC "PECHE DURABLE"	 VOLAILLE FRANCAISE	 ALPŒUF ŒUFS Plein Air	 NOUVELLE RECETTE

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 9  
Septembre**

**Mardi 10  
Septembre**

**Jeudi 12  
Septembre**

**Vendredi 13  
Septembre**

## Saucisson cornichons



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4-6-9

## Lasagnes à la bolognaise

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2-4



## Fromage local Lou Foundre

Allergènes : 4

## Melon local

Allergènes: -

## Salade de pépinettes

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-2



## Roti de porc aux olives



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1

## Gratin de potiron

*Cuisiné maison*  
Allergènes :



## Compote BIO et biscuit BIO

Allergènes: -

## Concombre en salade

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 6

## Emincé de volaille aux champignons



*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4

## Riz BIO

*Cuisiné maison*  
Allergènes : -



## Yaourt local aromatisé

Allergènes : 4

## Salade de lentilles

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-9

## Pané de colin d'Alaska

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 1-4-11



## Chou-fleur BIO à la crème

*Cuisiné maison*  
Allergènes : 4



## Fruit local

Allergènes: -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poissons
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 16  
Septembre**

**Betteraves BIO et maïs  
au vinaigre de framboise**

Cuisiné maison

Allergènes : 6-9

--

**Raviolis gratinés**

Cuisiné maison

Allergènes : 1-2-4-7

--

**Tarte noix de coco**

Allergènes : 1-2-4-5

**Mardi 17  
Septembre**

**Taboulé**

Cuisiné maison

**Semoule BIO**

Allergènes : 1

--

**Saucisse de viande**



Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

**Poêlée BIO haricots  
carottes panais**

Allergènes : 7

--

**Fruit local**

Allergènes : -

**Jeudi 19  
Septembre**

**Tarte aux endives**

Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Filet de saumon au citron**



Cuisiné maison

Allergènes :

--

**Ratatouille et riz BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 1

--

**Fromage local**

**Tome Izoard**

Allergènes : 4

--

**Fruit local**

Allergènes : -

**Vendredi 20  
Septembre**

**Carottes fraîches râpées**

Cuisiné maison

Allergènes : 6

--

**Daube provençale**

Cuisiné maison

Allergènes : 9



**Purée de pomme de terre BIO**



Cuisiné maison

Allergènes : 4

--

**Fromage blanc local au  
sucre et biscuit**

Allergènes : 4

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPŒUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 23  
Septembre**

## Salade de pâtes BIO au

**thon**



Cuisiné maison

Allergènes : 1-9-11-14

## Sauté de porc



Cuisiné maison

Allergènes : 9

## Brocolis BIO



Cuisiné maison

Allergènes :

## Fromage local



## Tome des Bergers

Allergènes : 4

## Fruit local

Allergènes : -

**Mardi 24  
Septembre**

## Concombre

Cuisiné maison

Allergènes : 6

## Gratin de penne BIO courgette aubergine

tomate

Cuisiné maison

Allergènes :

## Emmental râpé

Allergènes : 4

## Crème dessert locale

Allergènes : 4



**Jeudi 26  
Septembre**

## Salade verte

Allergènes : 6

## Chili con carne

Cuisiné maison

Allergènes : 1



## Haricots rouges et riz



**BIO**

Cuisiné maison

Allergènes : 1

## Fruit BIO



Allergènes : -

**Vendredi 27  
Septembre**

## Salade composée

Mais, tomates, pois chiches

Cuisiné maison

Allergènes :

## Œufs durs

Cuisiné maison

Allergènes : 2



## Gratin d'épinards BIO



Cuisiné maison

Allergènes : 4

## Gâteau d'anniversaire



Cuisiné maison

Allergènes :

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ŒUFS Plein Air</b>	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées

2 - Œufs et produits à base d'œufs

3 - Arachides et produits à base d'arachides

4 - Lait et produits à base de lait

5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)

6 - Moutarde et produits à base de moutarde

7 - Céleri et produits à base de céleri

8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2

10 - Lupin et produits à base de lupin

11 - Poissons et produits à base de poisson

12 - Mollusques et produits à base de mollusques

13 - Crustacés et produits à base de crustacés

14 - Soja et produits à base de soja