

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 31  
mars**

**Terrine de légumes**  
Allergènes : 1-2-4-5-6-7-8-11-12-13-14

**Macaronis BIO à la bolognaise**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1

**Emmental râpé**  
Allergènes: 4

**Yaourt bi couche local**  
Allergènes: 4

**Mardi 1  
avril**

**Salade de blé BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1-2-7-9

**Rôti de porc au jus**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1

**Gratin de brocolis BIO**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 4

**Fromage local Lou Foundré**  
Allergènes: 4

**Fruit BIO**  
Allergènes: -



**Jeudi 3  
avril**

**Carottes fraîches BIO râpées**  
Cuisiné maison  
Allergènes : -

**Lasagnes butternut ricotta**  
Cuisiné maison  
Allergènes :

**Mousse au chocolat BIO et biscuit**  
Allergènes mousse : 4  
Allergènes biscuit : ...

**Vendredi 4  
avril**

**Saucisson beurre**  
Fabrication maison  
Allergènes : 4

**Saucisse grillée**  
Cuisiné maison  
Allergènes : 1

**Purée de légumes**  
Allergènes: 7

**Salade de fruits frais**  
Allergènes: -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ŒUFS Plein Air</b>	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

**BONNES  
vacances!**

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX

**Lundi 21  
avril**

**Mardi 22  
avril**

**Jeudi 24  
avril**

**Vendredi 25  
avril**



**Salade de haricots verts**



**BIO/thon/maïs**

*Cuisiné maison*

Allergènes :  
--

**Lasagnes à la bolognaise**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-2-4  
--

**Fromage blanc local et  
miel**

Allergènes: 4

**Betteraves BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 6-9  
--

**Saucisse de Strasbourg**



*Cuisiné maison*

Allergènes :  
--

**Flageolets BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 7-14  
--

**Salade de fruits frais**

Allergènes : -

**Tarte chèvre miel**

*Cuisiné maison*

Allergènes :  
--

**Steak végétal**

Allergènes : 1-2-14  
--

**Gratin de courgettes BIO**



*Cuisiné maison*

Allergènes : 4-7  
--

**Fruit BIO**



Allergènes: -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

<b>PRODUITS LOCAUX</b>	<b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	<b>CHARCUTERIE MAISON</b>	<b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	<b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
<b>PRODUITS BIO</b>	<b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	<b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	<b>ALPOEUF</b> ŒUFS Plein Air	<b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja

# CANTINE DE VALLOUISE-PELVOUX



**Lundi 28  
avril**

## Salade de lentilles

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-9

--

## Mélange de céréales aux

 **poireaux BIO**

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

 **Fruit Bio**

Allergènes : -

**Mardi 29  
avril**

## Kiwi

Allergènes : -

--

## Boeuf bourguignon



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1-9

--

## Semoule BIO



*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Crème dessert locale

Allergènes : 4

**Jeudi 1  
mai**



**Vendredi 2  
mai**

## Tarte aux choux

*Cuisiné maison*

Allergènes : 1

--

## Boule au bœuf

Allergènes : 1 - 14

--

## Ratatouille BIO

*Cuisiné maison*

Allergènes :

--

**Fruit Bio**

Allergènes : -

Le fournil des écrins : **Pain local et BIO : le lundi**

**Pain local : mardi/jeudi/vendredi**

 <b>PRODUITS LOCAUX</b>	 <b>BŒUF PATUR'ALP</b> Origine Alpes du Sud (04/05)	 <b>CHARCUTERIE MAISON</b>	 <b>PORC MONTAGNE</b> Origine Htes Alpes	 <b>AGNEAU GUIL &amp; DURANCE</b> Origine Htes Alpes
 <b>PRODUITS BIO</b>	 <b>POISSON MSC "PECHE DURABLE"</b>	 <b>VOLAILLE FRANCAISE</b>	 <b>ŒUFS Plein Air</b>	 <b>NOUVELLE RECETTE</b>

- 1 - Céréales contenant du gluten, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leur souches hybridées
- 2 - Œufs et produits à base d'œufs
- 3 - Arachides et produits à base d'arachides
- 4 - Lait et produits à base de lait
- 5 - Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix pécan, noix Brésil, pistaches, noix Macadamia, et pdts à base de ces fruits)
- 6 - Moutarde et produits à base de moutarde
- 7 - Céleri et produits à base de céleri
- 8 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

- 9 - Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO2
- 10 - Lupin et produits à base de lupin
- 11 - Poissons et produits à base de poisson
- 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
- 13 - Crustacés et produits à base de crustacés
- 14 - Soja et produits à base de soja